



# TSV WIEDINGHARDE e.V.



bietet an:

## Für Kinder:

### in der Halle in Neukirchen

Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Kindertanz 5-7 Jahre	mit Anke und Svenja
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	mit Jan, Uwe und Renate
Mittwoch	15:15 – 16:15 Uhr	Kindersport 4 – 7 Jahre	mit Caroline, Christiane
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kindersport 8 – 12 Jahre	mit Christiane
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	mit Caroline
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	mit Jan, Uwe und Renate

## Für Erwachsene:

### in der Halle in Neukirchen

Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	Tischtennis	mit Jan Sönksen
Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Step und Kraftausdauer	mit Christiane
Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Rückenschule	mit Anja
Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Handball Frauen	mit Frank van Gellekom
Freitag	19:15 – 21:00 Uhr	Handball Männer	mit Olaf Ingwersen

### In der Halle in Aventoft

Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Sport	mit Erika
----------	-------------------	-------	-----------

### In der Halle in Klanxbüll

Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Fitness für Jedermann	mit Karin
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Spaß an der Bewegung	mit Christiane

### Im Haus der Vereine

Mittwoch	17:45 – 18:45 Uhr	Seniorensport	mit Christiane
----------	-------------------	---------------	----------------

**Die Trainingspläne für Fußball findet ihr unter [www.tsv-wiedingharde.de](http://www.tsv-wiedingharde.de)!**