



TSV WIEDINGHARDE e.V.



Fitness-Mix

**Ab dem 29.04.2019
bieten wir für ca. 2 Monate
unter der Leitung von
Personaltrainer Torge Hannemann
einen abwechslungsreichen
Fitness-Mix für jedes Alter an.**

**Von Konditionsaufbau bis Entspannung
ist alles dabei!**

**Beginn ist jeden Montag ab 19:30 Uhr
in der Halle Neukirchen.**

**Vor Ort wird ein Beitrag von je
5€ für Vereinsmitglieder
7€ für Nicht-Mitglieder
erhoben.**



**Kommt vorbei und probiert es unverbindlich aus,
wir freuen uns auf eure Teilnahme!**